О безопасности детей на водоёмах в зимне-весенний период

Но чтобы без риска можно было находиться на льду, необходимо знать и соблюдать следующие рекомендации. Во-первых, - не выходить на лёд, пока его толщина не достигнет 12 сантиметров.

Во-вторых, - спускаться на ледяной покров и идти по нему безопаснее там, где имеются проложенные тропы.

В-третьих, - когда приходится спускаться на лёд первым, надо проверять его прочность ударами пешни впереди себя. Если лёд не пробивается и в местах нанесения ударов не выступает вода, можно осторожно продвигаться вперёд.

Во время движения по льду следует обходить опасные участки, покрытые снегом. Особую осторожность необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьёв.

При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, лямки рюкзака – с одного плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.

Если всё-таки по неосторожности провалитесь под лёд, не теряйте присутствия духа. Немедленно раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места. Ребята, старшие школьники! При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь. Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил: к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лёжа, ползком на животе, с расставленными руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лёд. Если у вас под рукой окажутся доска, палка, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях могут спасти жизнь и тонущему, и спасателю. Как только терпящий бедствие

ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лёд.

Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи. Уважаемые родители!

Дети – это самое дорогое, что у нас есть! Ради них мы готовы на очень многое. Организуйте отдых своих чад таким образом, чтобы не подвергать их опасности. Не оставляйте детей у воды без контроля, разъясняйте им простые правила безопасного поведения, отдыхайте вместе с ними.

Помните, что ваша безопасность и безопасность ваших детей зависят, прежде всего, от вас самих.

Отдел ГОЧС

Безопасность на водоемах

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

- Правила перехода по льду:

1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.
2. Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.
3. Взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров.
4. Спускаться там, где нет промоин и вмёрзших в лед кустов ли тростника.
5. Идти осторожно, проверяя палкой лед.
6. Не открывать подошв ото льда.

- Как выбраться из полыньи:

1. Старайтесь не погружаться в воду с головой.
2. Не паниковать, зовите на помощь.
3. Выбираться в ту же сторону откуда шли.
4. Наползать на лед , раскинув руки в стороны.
5. Забросить ногу на лет и откатиться от полыньи.
6. Проползти 3-4 метра по своим следам.
7. Не отдыхая , бежать к ближайшему жилью.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

- При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Устраивать игры с захватом частей тела.

- При пользовании лодкой недопустимо:

1. Убедитесь в исправности лодки и наличии спасательных средств.
2. Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борта.
3. Заплывать в места прохода судов, массового купания.
4. Хвататься на ходу за ветки деревьев и других предметов.